

# **Hinweise und Checkliste für die Hausapotheke**

## **1. Allgemeine Hinweise für die Hausapotheke**

Die Hausapotheke gehört nicht ins Bad. Medikamente sollten kühl stehen und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt werden

Haltbarkeitsdatum der Medikamente zweimal im Jahr checken

Medikamente von Kindern fernhalten

Aufbewahrungsvorschriften und Haltbarkeitshinweise beachten

Einnahmевorschriften genauestens beachten

Telefonnummer vom Hausarzt und Notruf

## **2. Checkliste für die Hausapotheke**

### Verbandmittel

Mullbinden und elastischen Binden

Verbandpäckchen

Heftpflaster

Brandwundenverbandpäckchen

Wundschnellverbände

### Arzneimittel

Schmerz- und Fiebermittel

Mittel gegen Husten, Schnupfen und Halsschmerzen

Mittel gegen Verdauungsbeschwerden, Verstopfung und Durchfall

Mittel gegen Mückenstiche und Sonnenbrand

Wunddesinfektionsmittel

Wund- und Heilsalbe

Salbe gegen Prellungen, Zerrungen und Verstauchungen

## Arzneimittel für Kinder

Zäpfchen gegen Fieber  
Salbe gegen Wundsein  
Mittel gegen Zahnbeschwerden und Blähungen  
Nasentropfen (Säuglinge) / Nasenspray (ab 2 Jahren)  
Hustensaft

## Instrumente

Fieberthermometer und Kinderfieberthermometer  
Verbandschere  
Pinzette  
Zeckenzange

## Sonstiges

Wärmeflasche  
Kühlkompressen  
Einmalhandschuhe  
Dreiecktuch  
Sicherheitsnadel  
Erste Hilfe-Anleitung

Hinweis: Falls Sie wegen chronischer Krankheiten auf Medikamente angewiesen sind, sollten Sie diese auch immer in Ihrer Hausapotheke zusätzlich aufbewahren! Für die genaue Auswahl und Dosierung der Medikamente sprechen Sie bitte persönlich mit Ihrem Arzt oder Apotheker.