

## Saisonkalender für Gemüse und Salate

---

### Januar

Grünkohl, Weißkohl, Rotkohl, Chicoree, Sellerie, Endiviensalat, Karotten, Schwarzwurzel, Lauchgemüse, Rosenkohl

### Februar

Lauch, Endiviensalat, Weißkohl, Grünkohl, Rotkohl, Chicoree, Rosenkohl, Karotten, Feldsalat

### März

Champignon, Rotkohl, Kresse, Wirsing, Chicorée, Weißkohl, Karotten, Rosenkohl, Rote Bete, Zwiebeln, Kartoffeln

### April

Spinat, Fenchel, Radieschen, rote Beete, Artischocken, Mangold, Weißkohl, Rhabarber, Kopfsalat, Blumenkohl, Champignon, Chicorée, Kartoffeln, Karotten, Spargel, Tomaten, Zwiebeln,

### Mai

Rhabarber, Gurken, Karotten, Spargel, Kohlrabi, Radieschen, Fenchel, Mangold, Kopfsalat, Spinat, Gartenkresse, Aubergine, Busch- und Stangenbohnen, Blumenkohl, Champignon, grüne Erbsen, Kartoffeln, Rettich, Weiß- und Spitzkohl, Wirsing, Zwiebeln, Bataviasalat, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endiviensalat, Lollo Rossa, Löwenzahn

### Juni

Busch- und Stangenbohnen, Blumenkohl, Kohlrabi, Gurken, Karotten, Erbsen, Spargel, Aubergine, Broccoli, Champignon, dicke Bohnen, Erbsen, Kartoffeln, Mangold, Paprika, Radieschen, Rettich, Salatgurke, Teltower Rüben, Tomaten, Weiß- und Spitzkohl, Wirsing, Zwiebeln, Bataviasalat, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endiviensalat, Kopfsalat, Lollo Rossa, Löwenzahn, Zucchini

### Juli

Karotten, Erbsen, Gurken, Tomaten, Rotkohl, Blumenkohl, Spinat, Große Bohnen, Salat, Zwiebeln, grüne Bohnen, Pilze

### August

Rettich, grüne Bohnen, Mangold, Tomaten, Kohlrabi, Paprika, Essiggurken, Weißkohl, Pilze, Gurken, Rotkohl, Maiskolben

### September

Schnittbohnen, Mangold, Auberginen, Pilze, Tomaten, Karotten, grüne Bohnen, Spinat, Paprika, Sellerie, Blumenkohl, Rotkohl

### Oktober

Mangold, Tomaten, Kohlrabi, Sellerie, Karotten, Wirsing, Blumenkohl, Steckrüben, Rotkohl, Lauch

### November

Paprika, Sellerie, Rosenkohl, Blumenkohl, Weißkohl, Rotkohl, Karotten, Steckrüben

### Dezember

Kastanien, Steckrüben, Sellerie, Alle Kohlarten, Sauerkraut, Karotten, Rüben