

Die wichtigsten Telefonnummern im Notfall

Polizei: **110**

Feuerwehr/Rettungsdienst: **112**

Ärztliche Bereitschaft: **116 117**

Giftnotrufzentralen der Bundesländer:

Baden-Württemberg	0176/ 19 240
Bayern	089/ 19 240
Berlin, Brandenburg	030/ 19 240
Bremen, Hamburg, Schleswig-Holstein, Niedersachsen	0551/ 19 240
Hessen, Rheinland-Pfalz	06131/ 19 240
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen	0361/ 19 240
Nordrhein-Westfalen	0228/ 19 240
Saarland	06841/ 19 240

Hilfe und Beratung

Telefonseelsorge: **0800/ 111 01 11** und **0800/ 111 02 22**

Kinder- und Jugendtelefon: **0800/ 111 03 33**

Elterntelefon: **0800/ 111 05 50**

Anonyme Alkoholiker: **19 295** (in den meisten größeren Gemeinden)

Aids-Hilfe: **0180/ 331 94 11** (9 Cent/Minute, Deutsche Aids-Hilfe)

Service Hotline

EC-Karte sperren: **116 116**

Zentraler Sperrdienst für den neuen Personalausweis: **0180/ 133 33 33**

ADAC-Pannendienst Festnetz: **01802/ 22 22 22** (6 Cent/Minute vom Festnetz)

ADAC-Pannendienst mobil: **22 22 22** (je nach Tarif, keine Vorwahl)

Pannen- und Unfallhilfe des Bundesverbands der Autoversicherer: **0800/ 668 36 63** (inkl. Handy-Ortung)

Zugfahrpläne (Deutsche Bahn): **0800/ 150 70 90**

Zugänderungen (Baustellen/Umleitungen/Ausfälle): **0800/ 599 66 55**

Schulden (Schuldnerhilfe Köln): **0180/ 456 45 64** (20 Cent/ Anruf)

Zentrale Behörden-Rufnummer: **115**

(telefonischer Bürgerservice Ihrer Kommune/Ortstarif)

Hausarzt...

Krankentransport...

Gas/Wasser/Heizung...

Hausmeister...

Arbeit...

Nachbar..