

Die wichtigsten Telefonnummern im Notfall

Polizei: **110**

Feuerwehr/Rettungsdienst: **112**

Ärztliche Bereitschaft: **116 117**

Giftnotruf-Zentralen der Bundesländer

Baden-Württemberg	0761 - 19 240
Bayern	089 - 19 240
Berlin, Brandenburg	030 - 19 240
Bremen, Hamburg Schleswig-Holstein, Niedersachsen	0551 - 19 240
Hessen, Rheinland-Pfalz	06131 - 19 240
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen Anhalt, Thüringen	0361 - 19 240
Nordrhein-Westfalen	0228 - 19 240
Saarland	06841 - 19 240

Hilfe und Beratung

Telefonseelsorge: **0800 - 111 01 11** und **0800 - 111 02 22**

Kinder- und Jugendtelefon: **0800 - 111 03 33**

Elterntelefon: **0800 - 111 05 50**

Anonyme Alkoholiker: **19 295**

(in den meisten größeren Gemeinden)

Aidshilfe: **0180 - 331 94 11**

(9 Cent/min Dt. Aidshilfe)

Service Hotline

EC-Karte sperren: **116 116**

ADAC-Pannendienst Festnetz: **01802 – 22 22 22**

(6 Cent/min vom Festnetz)

ADAC-Pannendienst mobil: **22 22 22**

(je nach Tarif, keine Vorwahl)

Zugfahrpläne (Deutsche Bahn): **0800 - 150 70 90**

Zugänderungen (Baustellen/Umleitungen/Ausfälle): **0800 - 599 66 55**

Schulden (Schuldnerhilfe Köln): **0180 - 456 45 64**

(20 Cent/Anruf)

Zentrale Behörden-Rufnummer: **115**

(telefonischer Bürgerservice Ihrer Kommune, Ortstarif)

Hausarzt.....Krankentransport.....
Gas/Wasser/Heizung.....Hausmeister.....
Arbeit.....Nachbar.....